

WAS KINDER UND JUGENDLICHE BEI UNS MACHEN KÖNNEN

Babyturnen Babys 6-18 Monate	Freitag 09.00 bis 10.00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Cornelia Prang 04105 - 687792
Babyturnen Babys 6-18 Monate	Freitag 10.10 bis 11.00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Cornelia Prang 04105 - 687792
Babyturnen Babys 6-18 Monate	Freitag 11.10 bis 12.10 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Cornelia Prang 04105 - 687792
Badminton Kinder und Jugendliche	Donnerstag 16.45 bis 17.45 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Stephan Schneider 0176 - 45 94 24 85
Ballspiele Kinder	Mittwoch 17.00 bis 19.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Christa Kochlin 04174 - 66 74 84
Dance-Mix Jugendliche ab 12 Jahren	Freitag 16.00 bis 17.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Nadine Senkpiel 0152 - 34 28 54 95
Dancing kids Kinder von 7-11 Jahren	Freitag 15.00 bis 16.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Nadine Senkpiel 0152 - 34 28 54 95
Eltern und Kind Turnen Kinder von 1-3 Jahren	Dienstag 14.30 bis 15.45 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Carola Buchholz 04105 - 5 27 69
Eltern und Kind Turnen Kinder von 1-3 Jahren	Dienstag 15.45 bis 17.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Carola Buchholz 04105 - 5 27 69
Eltern und Kind Turnen Kinder von 1-3 Jahren	Freitag 09.00 bis 10.15 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Nicole Hille 01520 - 4331592
Eltern und Kind Turnen Kinder von 1-3 Jahren	Freitag 10.15 bis 11.30 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Nicole Hille 01520 - 4331592
Jugendfreizeitsport Jugendliche ab 12 Jahren	Montag 19.00 bis 20.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Joy-Christin Brill 0176 - 707 42 743
Kindertanzen Kinder von 3-5 Jahren	Montag 15.00 bis 16.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Sabine Augustin 0172 - 548 548 0
Kinderturnen Kinder von 4-6 Jahren	Montag 16.00 bis 17.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Susanne Brill 0160 - 97 92 55 25
Kinderturnen Kinder von 6-8 Jahren	Montag 17.00 bis 18.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Susanne Brill 0160 - 97 92 55 25
Kinderturnen Kinder von 8-10 Jahren	Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Joy-Christin Brill 0176 - 707 42 743
Kinderturnen Kinder von 4-6 Jahren	Mittwoch 14.30 bis 16.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Brit-Maret Buchholz 04105 - 5 27 69
Klettern Kinder von 8-10 Jahren	Dienstag 17.00 bis 18.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Paula Barner 0151 - 23 95 66 96
Klettern Kinder ab 11 Jahren	Dienstag 18.00 bis 19.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Paula Barner 0151 - 23 95 66 96
Tischtennis Kinder und Jugendliche	Freitag 17.30 bis 19.30 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Volker Meyer 040 - 768 56 53

WAS ERWACHSENE BEI UNS ALLES MACHEN KÖNNEN

Aerobic und mehr Erwachsene	Dienstag 20.00 bis 21.30 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Sabine Augustin 0172 - 548 548 0
Badminton Senioren	Donnerstag 18.00 bis 20.00 Uhr Sportzentrum Fleestedt	Peter Meinke 0163 - 248 77 65
Badminton Junge Erwachsene	Donnerstag 20.00 bis 22.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Henning Schmachtel 04105 - 67 64 797
Feel your body Erwachsene	Montag 10.00 bis 11.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Lydia Krusche-Hollank 04105 - 77 02 32
Feel your body Erwachsene	Dienstag 19.00 bis 20.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Sabine Augustin 0172 - 548 548 0
Fit und Fun Männer von 19-99	Montag 20.00 bis 21.30 Uhr Realschule Peperdieksberg	Andreas Fengler 04105 - 15 30 62
Rückenfit Erwachsene	Mittwoch 16.00 bis 17.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Marion Bruderek 04105 - 77 05 63
Seniorengymnastik Senioren	Montag 09.00 bis 10.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Sabine Augustin 0172 - 548 548 0
TAMBA Erwachsene	Donnerstag 18.15 bis 19.15 Sporthalle Emmelndorf	Kristin Braemer 0172 - 548 548 0
Tischtennis Erwachsene	Mittwoch 19.00 bis 22.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Volker Meyer 040 - 768 56 53
Tischtennis Erwachsene	Freitag 19.30 bis 22.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Volker Meyer 040 - 768 56 53
Volleyball Erwachsene	Montag 20.00 bis 22.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Gesa Fritsche 04105 - 5 29 44
Volleyball Erwachsene	Samstag 13.00 bis 15.00 Uhr Sporthalle Emmelndorf	Ralph Bühr 04105 - 4 05 45
Walking Erwachsene	Montag 10.00 bis 11.30 Uhr Ortsausgang Metzendorf	S. und M. Matschigefski 04105 - 554670
Walking (Nordic-) Erwachsene	Sonntag 10.00 bis 11.30 Uhr WZ Donnerstag 18.00 bis 19.30 Uhr SZ	S. und M. Matschigefski 04105 - 554670
Wasser-Gymnastik Erwachsene	Mittwoch 19.30 bis 20.30 Uhr Hallenbad Hittfeld	Alexandra Fiege 0176 - 21 19 84 66
Yoga Erwachsene	Montag 18.00 bis 19.00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Gerlind Block 04105 - 55 77 126
Yoga Erwachsene	Montag 19.30 bis 21.00 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Astrid Wieben 04105 - 46 85
Yoga Erwachsene	Mittwoch 10.00 bis 11.30 Uhr Anbau neben der Sporthalle	Astrid Wieben 04105 - 46 85